



Site : <http://www.semuraa.club/>

Mail: secretariat@semuraa.club

DOSSIER DE PRESSE BIEN PUBLIC 13/11/2021.

HISTORIQUE CLUB :

Bilan de la présidence de Vincent LAMY :

-Après la relance de l'Ecole d'Athlétisme encadrée par Stéphanie MONSAT, poursuite du développement de celle-ci avec l'arrivée de Franck BLANCHARD, entraîneur diplômé.

-Maintien des activités pendant la période de confinement avec une adaptation permanente aux contraintes liées à la situation sanitaire.

-Multiples demandes aux partenaires institutionnels, notamment la mairie, pour une meilleure prise en compte des conditions de pratique de l'athlétisme.

PRESENTATION DU CLUB :

Comité du club :

<i>Fonction</i>	<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>
Président	MOREAU	Jean-François
Vice-Président	LAMY	Vincent
Trésorière	BONNEAU	Chrystel
Trésorier-adjoint	SERVANT	Catherine
Secrétaire	BLANCHARD	Franck
Secrétaire-adjoint	CORNELIS	Benjamin
Membre	BOYARD-LOPEZ	Olivier
Membre	GOUDEAU	Christian
Membre	MAITROT	André
Membre	MONSAT	Stéphanie
Membre	TREUCHOT	Hervé
Membre	VITEAU	Sébastien

Entraîneur et éducateurs jeunes : Franck BLANCHARD, Orlane et Vincent LAMY, Christian GOUDEAU, André MAITROT, Jean-François MOREAU.

Entraîneur adultes : Franck BLANCHARD.

Cotisations : Le Comité avait annoncé une hausse des cotisations jeunes due à l'offre d'entraînement qui s'améliore et à l'investissement conséquent en matériel. Il fixe cette hausse **mais, compte-tenu de la situation sanitaire particulière, des aides exceptionnelles que le club a obtenues, il décide reporter son application à la saison 2022-2023.** Il maintient l'effort fait pour réduire la charge en déduisant 5 euros par licence supplémentaire dans une même famille.

-Eveil athlétique, poussins: 90 € maintenu à 82€.

-Benjamins, minimes, cadets, juniors, espoirs : 100€ maintenu à 92€.



Site : <http://www.semuraa.club/>

Mail: secretariat@semuraa.club

- Seniors, masters compétition : 92€
- Seniors et masters santé loisirs : 52€

Dispositif Pass'sport : remise de 50 € sur le tarif de la licence.

Aide Communauté de Communes : 15 € aux élèves des écoles primaires du territoire de la CCTA

EFFECTIFS, CONTENUS ET LIEUX DE PRATIQUE :

Jeunes :

24 Ecole d'Athlétisme, 15 Poussin(es), 14 Benjamin(es), 4 Minimes, 2 Cadet(tes).

Une section avec beaucoup de très jeunes : Situation due au redémarrage et développement récents de l'école d'athlétisme.

Pratique de l'athlétisme dans toutes ses disciplines : courses vitesse et endurance, saut, lancers. Des activités ludiques et éducatives, développement de la motricité, de la capacité cardio-pulmonaire. Toutes pratiques nécessaires à la santé et au bon développement des enfants.

Entraînements les samedis matins en deux groupes de 9h30 à 12h30 au Gymnase Daniel Charles (Ecole d'Athlétisme, Poussin (es), Benjamin (es)), et le mardi soir Benjamin(es), Minimes, Cadet(tes) de 18h à 20h Salle Saint Exupéry.

Un objectif de perfectionnement à partir de la catégorie Benjamin(e) avec des stages (Dernièrement, 11 Benjamins à Dijon pendant 3 jours) et une plage d'entraînement spécifique envisagée en 2022-2023.

Adultes running loisirs et compétitions :

Une section avec une grande majorité de masters pour la plupart, fidèles du club.

Après la période difficile que nous venons de vivre, le club relance des sorties en groupe avec déplacement e minibus OMS. L'aide d'Intermarché par l'octroi de coupons carburant est appréciée en cette période d'augmentation des charges de transport.

Le club fait un effort pour intégrer les nouveaux venus. La pratique du running est en plein développement mais avec des pratiques variées sans doute moins dans l'optique compétition : course nature, trail, épreuves pour un défi personnel.

Entraînements les mardis 18h-20h, jeudi 18h30-20h, dimanche 9h-11h : rendez-vous à la salle Saint Exupéry

Adultes : Remise en forme, musculation :

Activités encadrées à la salle de musculation vendredi en deux groupes de 18h à 19h puis de 19h à 20h rue du Champ de Foire. L'exiguïté de la salle et la vétusté de certains matériels limitent la pratique.

Ces deux sections regroupent : 1 Junior, 5 Seniors, 29 Masters.

COMPETITIONS :



Site : <http://www.semuraa.club/>

Mail: secretariat@semuraa.club

Performance notables depuis la rentrée :

Chez les adultes :

Trois titres de champion de Bourgogne Franche-Comté sur 10 km route à Chevigny-Saint-Sauveur :

Sandra OLLIVIER Master 2 F 46'59

Hervé TREUCHOT Master 4 M 41'07

Yves DELPECH Master 5 M 38'47

L'aboutissement de l'objectif club de cet automne avec le plan d'entraînement adapté et la participation d'une bonne douzaine d'athlètes aux différentes épreuves préparatoires.

Un finisher sur la redoutable Diagonale des Fous 160 km 10000m D+ (Ile de la Réunion) : Christian GOUDEAU.

Marathon de Paris : David BOUSSARD 3h36'17. Belle performance !

Des participations à l'Alesia Trail sur différentes distances.

Chez les jeunes :

Vingt jeunes SAA au cross d'Arnay: une première pour nombre d'entre-eux. Des sourires à l'arrivée qui prouvent que la course sans classement, désormais la norme pour les catégories Poussin(es), Mini Poussin(es) et Ecole d'Athlétisme, permet d'aborder la discipline sans dégoûter la moitié des jeunes athlètes. Belle course de nos benjamins avec là aussi des enfants qui ont donné le meilleur.

RELATIONS INSTITUTIONNELLES :

Mairie :

Suite aux **difficultés rencontrées en raison de la multiplicité des lieux de pratiques, du rangement du matériel nécessaire à notre pratique, de l'état inquiétant de la piste et de son éclairage**, des courriers avaient été adressés à la mairie et à l'OMS.

Les différentes rencontres entre les élus et le Comité du club ont permis de tracer quelques perspectives d'amélioration qui restent, pour l'instant, à concrétiser :

-Amélioration de l'accès au local de rangement de la salle Saint Exupéry.

-Attribution du préfabriqué au stade mais celui-ci nécessite soit de gros travaux, soit un remplacement. Le dossier n'est pas encore tranché par la municipalité.

-Etat de la piste. Ce dossier semble dans une impasse. Cet équipement d'un autre âge ne répond à aucun des besoins en la matière.



Site : <http://www.semuraa.club/>

Mail: secretariat@semuraa.club

-Résolution des pannes récurrentes de l'éclairage de la piste : Un devis de remplacement des spots par des leds est validé.

-Modernisation du stade : Quand la municipalité a fait savoir à de plusieurs reprises que projet de stade "ne sera pas porté seul par la ville de Semur-en-Auxois", le club d'athlétisme est inquiet. Le Comité dirigeant de Semur Athlétisme Aventure souhaiterait que le territoire Nord Côte d'Or se dote d'un équipement moderne. Il estime que la ville de Semur serait le lieu idéal d'implantation d'un plateau d'athlétisme. La situation géographique centrale entre Dijon et Auxerre, la présence de nombreux élèves de ses écoles, collèges et lycée puis de tous les usagers de la région soucieux de maintenir leur bonne santé par la pratique sportive dans un lieu adapté et sécurisé sont autant d'arguments qui plaident pour l'investissement dans un tel projet. Il rappelle que l'athlétisme est un sport olympique majeur et que Paris 2024 offre un bel horizon pour une telle perspective. Une piste d'athlétisme n'est pas un projet pharaonique si on l'envisage au plus simple. C'est un équipement extérieur qui, en termes d'entretien et de coûts, demeure raisonnable en comparaison de ceux des bâtiments couverts.

OMS Foulées d'Automne :

Le Comité dirigeant SAA a pris la décision de ne plus investir l'association dans l'organisation des Foulées d'Automne pour les raisons suivantes :

- Il regrette de ne plus peser dans les décisions concernant les courses.
- Il ne peut assurer qu'il pourra répondre aux attentes de l'OMS dans leur organisation.
- Il souhaite concentrer tous ses moyens dans le développement de ses activités.

PROJETS :

Les prochains objectifs sportifs :

Jeunes :

Samedi 20 novembre : Compétition jeunes en salle au gymnase Daniel Charles.

Dimanche 5 décembre : Course des sapins Saulieu.

Dimanche 12 décembre : Journée départementale Benjamin(es) Minimes Dijon.

Dimanche 9 janvier 2022 : Championnats départementaux cross Talant.

Samedi 15 janvier 2022 : Trail du Vieux Semur.

Dimanche 23 janvier : Championnat départementaux Benjamin(es) Minimes salle Dijon.

Dimanche 6 février : Championnats Régionaux BFC cross Besançon.

Adultes :

Dimanche 5 décembre : Course des sapins Saulieu.



Site : <http://www.semuraa.club/>

Mail: secretariat@semuraa.club

Dimanche 18 décembre : Trail O'Duc Quarré-les-Tombes.

Dimanche 9 janvier 2022 : Championnats départementaux cross Talant.

Samedi 15 janvier 2022 : Trail du Vieux Semur.

Dimanche 6 février : Championnats Régionaux BFC cross Besançon.

Investissements :

Le club est prêt à participer aux finitions suite à l'éventuelle rénovation du préfabriqué du stade.

Suite à l'accord de la mairie, il envisage d'installer au stade un conteneur afin de ranger, pour des raisons pratiques, le matériel dispersé dans différents lieux de stockage.

Après la réalisation des maillots d'entraînement et débardeurs compétition avec l'aide de nos sponsors Maroquinerie Thomas et ICSEO, la confection de coupe-vent floqués est à l'étude.

Le club envisage l'achat de vélos de fitness pour la salle de musculation.